



- COMUNICATO STAMPA -

OBESITY DAY 2025

“Obesità pediatrica: Fermiamola prima che cresca!”

Il 10 ottobre torna l'appuntamento con l'Obesity Day, la campagna di sensibilizzazione e prevenzione promossa dall'ADI- Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica- per tramite della sua Fondazione. L'iniziativa, giunta alla sua 25° edizione, rappresenta ormai un punto di riferimento consolidato per la promozione alla salute in ambito sovrappeso/obesità, e quest'anno si svolge a ridosso della tanto auspicata approvazione della legge italiana sulle “Disposizioni per la prevenzione e la cura dell'obesità”.

Il focus del 2025 è sull'obesità infantile-adolescenziale, una delle emergenze sanitarie più gravi per il nostro paese, che vede l'Italia ai primi posti in Europa per prevalenza. Infatti il 34% dei bambini italiani di 3-10 anni hanno eccesso di peso, più elevato tra le femmine di 3-5 anni e i maschi di 6-10 anni, così come il 17% degli adolescenti di 14-17 anni ⁽¹⁾. I professionisti della nutrizione dei centri Obesity Day ADI, in partnership e collaborazione con i centri della SIEDP -Società Italiana di Diabetologia e Endocrinologia Pediatrica-organizzeranno iniziative di informazione e prevenzione dedicate a famiglie, bambini, adolescenti e con collegamenti in diretta sulla

pagina **Facebook@obesityday** dalle ore 10 alle ore 13

Come ogni anno i Centri aderenti all'Obesity Day (Ospedali, ASL, Università), e quest'anno anche i Centri SIEDP, organizzano attività locali di sensibilizzazione, misurazioni gratuite del peso corporeo, valutazioni nutrizionali, consigli personalizzati, incontri con la popolazione e momenti collettivi con camminate ed eventi sportivi. Ogni iniziativa sarà finalizzata a diffondere maggiore consapevolezza sui rischi del sovrappeso e a promuovere stili di vita sani nei bambini e loro famiglie.

Affrontare precocemente l'obesità nella fascia infantile-adolescenziale significa ridurre di otto volte il rischio di morire prematuramente e di almeno dimezzare il rischio di sviluppare nel tempo diabete, ipertensione, disturbi cardiometabolici ⁽²⁾, sclerosi multipla ed alcune forme di tumore già in giovane età. Per questo motivo, la prevenzione e l'intervento tempestivo sono oggi una priorità assoluta.

Nei giorni successivi all'evento del 10 ottobre verrà diffuso un report con i risultati e le testimonianze raccolte durante l'Obesity Day 2025.

(1) Italian Barometer Obesity Report 2024

(2) Putri et al. JAMA Pediatr. 2025